



## **АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ**

**по оказанию помощи людям, терпящим бедствие на воде**

- Если на ваших глазах тонет человек, немедленно воспользуйтесь имеющимися спасательными средствами. Ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добраться.**
- Если вы добираетесь до тонущего вплавь, максимально учитывайте течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д.**
- Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить терпящего бедствие на воде человека.**
- Подплыв к утопающему, поднырните под него, возьмите сзади одним из приемов захвата (классическим - за волосы) и транспортируйте к берегу.**
- В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освободитесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит терпящего бедствие вас отпустить.**
- Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни.**