

ПАМЯТКА

о правилах и поведении при чрезвычайных ситуациях

Террористы могут установить взрывные устройства в самых неожиданных местах, припаркованных автомобилях, могут использовать промышленные, самодельные взрывные устройства, замаскированные под любые предметы.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕРАКТА

- Будьте предельно внимательны и доброжелательны к окружающим людям.
- Ни при каких обстоятельствах не допускайте паники.
- Если есть возможность, отправьтесь с детьми и престарелыми на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам за город ...
- Обезопасьте свое жилище: уберите пожароопасные предметы (краски, лаки, бензин...), поставьте с окон на пол горшки с цветами, задерните шторы на окнах (для защиты от повреждения осколками стекол).
- Сложите в сумку необходимые документы, вещи, деньги, запас продуктов и воды на случай экстренной эвакуации.
- По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.
- Отложите посещение общественных мест.
- Окажите психологическую поддержку престарелым, больным.
- Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

«ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ВЗРЫВООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ»

- Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу...), не подходите близко к нему, позовите находящихся поблизости людей и попросите немедленно сообщить об этом в милицию, не позволяйте никому прикасаться к опасному предмету или попытке обезвредить взрывоопасный предмет.
- Совершая поездки по железной дороге, в общественном транспорте, в метро, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и др. бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.
- Не открывайте их, не трогайте руками, немедленно сообщите об опасной находке машинисту поезда, водителю, работнику милиции, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.
- Заходя в подъезд, обращайте внимание на посторонних людей и на незнакомые предметы.
- Как правило, взрывные устройства в зданиях закладываются в подвалах, на первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.
- БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ !

«ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ»

- Постарайтесь быстро успокоиться и уточните сложившуюся обстановку.
- В случае эвакуации возьмите необходимые документы, деньги, вещи, электрический фонарик, запас продуктов.
- Отключите электричество, воду, газ. Окажите помощь пожилым, тяжело больным людям.
- Обязательно закройте входную дверь на замок- это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.
- Продвигайтесь осторожно, не прикасаясь к поврежденным конструкциям, оголенным проводам.
- В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившегося газа нельзя пользоваться открытым огнем (спичками, свечами, факелами ...)
- При задымлении защитите органы дыхания смоченным носовым платком (полотенцем).
- Если в результате теракта на промпредприятии, железной дороге, произошел сильный выброс аммиака, хлора и т.д. действуйте по сигналу оповещения ГО «Внимание всем!» (завывание сирены, прерывистые гудки предприятий), включите радиоприемник, телевизор, прослушайте сообщение управления по делам ГО и ЧС о случившемся и действуйте в соответствии с полученными указаниями.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ «ЕСЛИ ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН»

- Пострайтесь не падать духом, приготовьтесь терпеть голод, нужду, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
- Если Вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи ...) для обнаружения Вас металлолокатором.
- Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность с помощью подручных предметов (доски, кирпича, ...) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.
- При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ «ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ»

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Разговаривайте спокойным голосом.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов.
- На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет...) спрашивайте разрешение.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Заявите о своем плохом самочувствии.
- Помните, органы власти принимают необходимые меры, чтобы спасти вас.
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов.
- При возникновении стрельбы ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

«ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА, ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ...»

- Не поддавайтесь панике, сообщите о пожаре в пожарную охрану.
- Обесточьте помещение, здание.
- Постарайтесь сбить пламя водой, подручными средствами (песок, брезент, кошма, мокрое покрывало...), огнетушителем.
- Примите меры к эвакуации людей.
- Зону сильного задымления следует покинуть пригнувшись, ближе к полу, закройте дыхательные пути мокрым полотенцем.
- Закройте двери в комнаты .
- Постарайтесь выбраться на балкон, закройте балконную дверь и ,открыв окно, привлекайте внимание прохожих и пожарных.
- В полной мере используйте запасные выходы и пожарные лестницы, специально предназначенные для эвакуации людей.
- Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).
- Для защиты от огня используйте одеяло, верхнюю одежду из натуральных тканей (пальто, куртку ...).
- Взывайте о помощи, но не прыгайте вниз.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ «ЧС» ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

01 - ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ.

Помните! Правильные и грамотные действия могут сохранить Вашу жизнь!